

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Иркутска  
средняя общеобразовательная школа № 77**

Утверждена  
приказом директора  
МБОУ г. Иркутска СОШ №77  
от 05.06.2017 г. № 01-10-82/1

**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности  
(превентивная программа)  
«Я ВЫБИРАЮ»  
(спортивно-оздоровительное направление)  
Возраст обучающихся: 11-16 лет  
срок реализации программы: 5 лет**

Составитель:  
Зубкова Анна Романовна,  
социальный педагог

<b>Раздел № 1. Основные характеристики программы</b>	
<b>1.1. Пояснительная записка</b>	
<b>Направленность (профиль) программы</b>	Целевая программа профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде является основой системного подхода к организации работы по предупреждению детской зависимости. Основная цель программы – недопущение употребления школьниками психоактивных веществ. Реализует спортивно-оздоровительное направление внеурочной деятельности.
<b>Цель</b>	Создание в школьной среде условий, препятствующих распространению ПАВ, становление активно отрицающей позиции по отношению к наркотикам у большинства учащихся
<b>Задачи</b>	<p><i>Образовательные:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Научить учащихся делать осознанный выбор в любой жизненной ситуации и решать возникшие проблемы самостоятельно.</li> <li>2. Обучать детей эффективным методам поведения в нестандартной ситуации, формировать стрессоустойчивую личность, способную строить свою жизнь в соответствии с нравственными принципами общества.</li> </ol> <p><i>Воспитательные:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Осуществлять мероприятия по профилактике правонарушений, безнадзорности, формированию здорового образа жизни, воспитанию толерантности и уважению правам человека.</li> <li>2. Оказать педагогам и родителям помощь в приобретении специальных знаний и навыков, а также предоставлять семьям социальную и психологическую поддержку.</li> <li>3. Воспитание негативного отношения к алкогольной, табачной, наркотической продукции, предотвращение незаконного оборота алкогольной продукции среди несовершеннолетних.</li> <li>4. Обеспечить законные интересы и защиту прав несовершеннолетних.</li> </ol> <p><i>Развивающие:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формировать у учащихся устойчивого отрицательного отношения к «первой пробе» ПАВ.</li> <li>2. Разработать эффективные механизмы совместной деятельности участников воспитательной системы школы: родительской общественности, ученического самоуправления и педагогического коллектива.</li> <li>3. Содействовать формированию морально-волевых качеств школьников.</li> <li>4. Создать благоприятный психо-эмоциональный климат в школьном сообществе для творческого эффективного взаимодействия коллективов, составляющих потенциал школы.</li> <li>5. Создать условия для доверительного общения, восприятия информации о негативном влиянии ПАВ на жизнь человека.</li> </ol>
<b>Отличительные особенности</b>	Анализ предыдущего периода работы школы выявил, что в «группу риска» попадают учащиеся из-за дисгармоничных отношений в некоторых семьях, соматических заболеваний детей,

<b>программы</b>	<p>неблагополучных ситуаций в коллективе сверстников, вследствие возрастных психоэмоциональных особенностей школьников, отсутствия свойства толерантности у 40% подростков, средовой адаптации учащихся. В реализации данной программы ученик является не только объектом педагогического и профилактического воздействия, но и ее активным участником.</p> <p>Данная программа направлена на то, чтобы уберечь учащихся от вредных привычек, ведь статистические данные говорят о том, что если человека возрасте от 10 до 21 года отвлечь от курения, спиртного, наркотиков, то вероятность того, что этот человек вырастет физически и нравственно здоровым увеличивается до 90 %.</p> <p>Хорошо организованная пропаганда медицинских и гигиенических знаний помогает воспитать здоровое, физически крепкое поколение.</p>
<b>Адресат программы</b>	<p>Программа рассчитана на обучающихся 11-16 лет. Состав группы – весь класс.</p>
<b>Объем программы</b>	<p>1 год обучения – 9 часов 2 год обучения – 9 часов 3 год обучения – 9 часов</p>
<b>Формы обучения и виды занятий</b>	<p>Каждое занятие включает теоретическую и практическую части. Для выполнения поставленных задач в соответствии с методологическими позициями программа преподавания предусматривает следующие виды занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> беседы;</li> <li><input type="checkbox"/> занятия в группах,</li> <li><input type="checkbox"/> подгруппах;</li> <li><input type="checkbox"/> коллективные занятия;</li> <li><input type="checkbox"/> анкетирование;</li> <li><input type="checkbox"/> тестирование;</li> </ul> <p>и др.</p>
<b>Срок освоения программы</b>	<p>5 лет обучения. Программа учитывает возрастные особенности.</p>
<b>Режим занятий</b>	<p>Занятия проводятся 1 раза в месяц.</p>
<b>Раздел № 2. Результаты освоения курса внеурочной деятельности</b>	
<b>2.1. Планируемые результаты</b>	
<p><b>Ожидаемые результаты:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Формирование негативного отношения к психоактивным веществам у подростков.</li> <li>2. Популяризация и внедрение в воспитательный процесс наиболее эффективных моделей профилактики зависимости от ПАВ.</li> <li>3. Повышение уровня развития умений и навыков: <ol style="list-style-type: none"> <li>а) уверенного позитивного поведения;</li> <li>б) конструктивного общения между собой и со взрослыми;</li> <li>в) отстаивания и защиты своей точки зрения;</li> <li>г) осознанного и уверенного умения сказать ПАВ «Нет».</li> </ol> </li> <li>4. Повышение общей культуры поведения и формирование образа социально</li> </ol>	

успешного молодого человека.

### Раздел 3. Содержание программы

#### 3.1. Формы обучения и виды занятий

Основные формы и методы работы. В данной программе делается акцент на особенности воспитательной работы в связи с совершенствованием профилактической работы, поиском новых форм и методов формирования негативного отношения к психоактивным веществам у подростков, образа социально успешного человека

Основные методы, используемые при реализации программы:

в обучении - практический, наглядный, словесный, работа с литературой, видеометод;

в воспитании - методы формирования сознания личности, методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения, методы стимулирования поведения и деятельности.

Для выполнения поставленных задач в соответствии с методологическими позициями программа преподавания предусматривает следующие виды занятий:

- беседы;
  - занятия в группах,
  - подгруппах;
  - коллективные занятия;
  - анкетирование;
  - тестирование;
- и др.

### Раздел № 4. Тематическое планирование

#### 4.1. Учебно-тематический план 5 класса

№	Наименование разделов	Кол-во часов
1	Что такое психоактивное вещество? (Часть 1)	1
2	Что такое психоактивное вещество? (Часть 2)	1
3	Соблюдай безопасность! (Часть 1)	1
4	Соблюдай безопасность! (Часть 2)	1
5	Кто и почему употребляет психоактивные вещества? (Часть 1)	1
6	Кто и почему употребляет психоактивные вещества? (Часть 2)	1
7	Давление, влияния, ситуации... (Часть 1)	1
8	Давление, влияния, ситуации... (Часть 2)	1
9	Ингалянты. (Часть 1 и 2)	1
	<b>Итого</b>	<b>9</b>

#### 4.2. Учебно-тематический план 6 класс

№	Наименование разделов	Кол-во часов
1	Мое здоровье. (Часть 1)	1
2	Мое здоровье. (Часть 2)	1
3	Самовоспитание.	1

4	Самовоспитание.	1
5	Как преодолевать стеснительность.	1
6	Как преодолевать стеснительность.	1
7	Вред здоровью.	3
	<b>Итого</b>	<b>9</b>
<b>4.3. Учебно-тематический план 7 класс</b>		
	Наименование разделов	Кол-во часов
1	Вводное занятие	1
2	Пишем книгу рекордов	1
3	Учение - свет	1
4	Интересные маршруты	1
5	Театральные подмости	1
6	О спорте, и не только	1
7	Досуг – дело серьезное	1
8	Досуг – дело серьезное	1
9	Модная тема	2
	<b>Итого</b>	<b>9</b>
<b>Учебно-тематический план 8 класс</b>		
	Наименование разделов	Кол-во часов
	Вводное занятие	1
	О спорте, и не только	1
	О спорте, и не только	1
	Здоровье – это здорово	3
	Моя семья	1
	Моя семья	1
	Люди встречаются, люди влюбляются	1
	Люди встречаются, люди влюбляются	1
	<b>Итого</b>	<b>9</b>
<b>Учебно-тематический план 9 класс</b>		
	Наименование разделов	Кол-во часов
	Досуг – дело серьезное	1
	Досуг – дело серьезное	1
	Модная тема	1
	Модная тема	1
	Театральные подмости	1
	Театральные подмости	1
	Профессии, которые мы выбираем	3
	<b>Итого</b>	<b>9</b>
<b>Учебно-тематический план 10 класс</b>		
	Наименование разделов	Кол-во часов
	Профессии, которые мы выбираем	1

Профессии, которые мы выбираем	1
Я все смогу	1
Человек и свобода	1
Влияние привычек на...	1
Я в прошлом, я в настоящем, я в будущем	1
Жизнь прожить – не поле перейти.. Тренинги	3
<b>Итого</b>	<b>9</b>