

**Неделя по профилактике употребления табачных изделий
«Мы за чистые лёгкие!»,
приуроченной к Международному дню отказа от курения.
Дата проведения мероприятий: с 16.11.2020 г. по 20.11.2020 г.**

Цель проведения недели: Создание организационно-педагогических условий, способствующих минимизации рисков употребления табачных изделий участниками образовательных отношений.

Задачи:

- выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления табака;
- сформировать у обучающихся отрицательное отношение к употреблению табачных изделий;
- расширить представление подростков о замещении употребления табачных изделий (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры);
- развить у обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений (выбор);
- проверить уровень усвоения информации.

В рамках недели были организованы и проведены следующие мероприятия:

- Среди учащихся 1-11 классов были проведены классные часы и коммуникативные занятия на тему «Курить — здоровью вредить!», на которых были рассмотрены вопросы о вреде табачного дыма, о том, кто такой пассивный курильщик и о многом другом.
Целями данных классных часов стали формирование у учащихся сознательного негативного отношения к курению и понимания необходимости вести здоровый образ жизни. В ходе классного часа учащиеся были проинформированы о вредном влиянии табачного дыма на организм человека и развитии никотиновой зависимости.
- Среди учащихся 1-4 классов организован проблемный видеопокказ с последующим обсуждением: «Тайны едкого дыма».
- Среди учащихся 5-8 классов проведено анкетирование «Курение – показатель легкомыслия», среди учащихся 9-11 классов - «Психоактивные вещества». По результатам анкетирования было выявлено, что большая часть обучающихся придерживается и пропагандирует здоровый образ жизни.
- На уроках ОБЖ для учащихся 5-11 классов:
 - проведены пятиминутки о вреде курения табачных изделий;
 - организован просмотр социальных видеороликов о вреде курения.
- Проведено тестирование «Предрасположенность к курению».
- Педагог-психолог провел беседу с демонстрацией фильма «Секреты манипуляции: табак» для старшеклассников. Ребята постарались разобраться и понять, почему человек начинает курить и почему ему зачастую так трудно прекратить это делать?

- С ребятами 9-11 классов провела собрание на платформе Microsoft Teams инспектор ОДН ОП № 3 Шеметова Я.А., которая рассказала, как влияет курение на внешний вид и на организм человека.
- Социальный педагог с ребятами 5-7 классов побеседовала на тему «Курить или не курить», а также провела дискуссию по фильму «Тайны едкого дыма».

В результате проведения ряда мероприятий в рамках профилактической недели учащиеся были проинформированы об опасности употребления табака, а также у школьников расширилось представление о том, чем можно с пользой заниматься в свободное время. Таким образом, поставленные цели и задачи были выполнены.

